

# CONNAISSANCE DE SOI DANS LE DESERT DU DRAA

Du 10 au 17 mars 2024

Les Voyages d'Ysis - contact Stéphane 05.63.03.89.13

Accompagnement et enseignement AURORE

Quoi de plus inspirant que le désert pour explorer son monde intérieur ?

Qui je suis ? Comment faire pour me valoriser ?

Que mettre en place pour obtenir une meilleure qualité de vie ?

Toutes ces questions que l'on peut se poser au cours d'une vie, je vous propose de vous accompagner et de vous donner des clefs dans ce voyage autant intérieur qu'extérieur.

Le désert est un lieu propice à l'exploration de soi, loin de notre vie stressante et bruyante, il appelle à l'apaisement et la sérénité.

L'expérience du désert vous permettra une pause et un moment d'introspection unique.

Durant une semaine vous marcherez à la rencontre de vous-même alternant marche, atelier en groupe, méditation guidée seul ou en groupe, rencontre et partage !! Une marche permet de voyager lentement et de réellement apprécier le moment présent.

Tout au long du voyage, les ateliers et les interventions d'Aurore viendront ponctuer votre séjour, le tout dans une ambiance chaleureuse de joie et de bienveillance pour chacun.

## **La vallée du DRAA, Oued mythique**

Se laisser envahir par la force alchimique du silence. Au sud-est d'Ouarzazate s'ouvre une vallée qui fait rêver, la vallée du Drâa, le plus long cours d'eau du Maroc, formé par la réunion de l'oued Dadès et de l'oued d'Ouarzazate. Nous irons à la découverte de splendides palmeraies et jardins fruitiers, de superbes casbahs et ksour, de mystérieux tombeaux préhistoriques presque entièrement recouverts par les sables. Randonner à pied dans la vallée du Drâa au rythme lent de la caravane des dromadaires est une aventure fantastique et initiatique à ne pas manquer

### **Caractéristiques**

- **Randonnée chamelière** : itinérante
  - **Environnement** : désert
  - **Niveau de difficulté** : moyen (4h heures de marche par jour), une journée sur place
  - **Accompagnement** : Guide francophone, cuisinier et chameliers
  - **Hébergements** : En circuit bivouac, 1 tente par personne / ville : Hôtel/Riad
  - **Pension complète** durant le voyage sauf le dernier jour à Marrakech
- Conditions** : Accessible à tous

**10 MARS 2024 JOUR 1** – Marrakech : Arrivée et transfert immédiatement vers le désert. Départ en direction du sud en passant par le fameux col Tizi n'Tichka à 2260 mètres d'altitude, nous longeons l'oued de Drâa dont les eaux vertes se mêlent à de spectaculaires palmeraies, oasis verdoyantes et jardins fruitiers. Nous découvrons au détour de la route, ksour ocre et villages en pisés patinés par le temps. Au-delà de Zagora, nous continuons pour rejoindre le village de Oulad Driss, pour notre première nuit dans un camping.

### **11 MARS 2024 JOUR 2** – village Oulad driss – Dunes hnti

Après un copieux petit déjeuner, nous entamons notre marche dans les immenses étendues de la vallée du Drâa. Cette étape nous mène jusqu'aux dunes de hnti, entre espaces arides et sables aux couleurs changeantes puis arrivée aux dunes de hnti pour notre bivouac 5h de marche

**12 MARS 2024 JOUR 3 – Dunes Hniti – dunes Eregabi**

Vous entamez la randonnée en poursuivant votre découverte saharienne dans les premiers grands ergs du Sahara. Nous passerons près d'un site préhistorique et ses nombreux tumulus, découverts lors d'un voyage de reconnaissance pour réaliser ce circuit. Bivouac dans les dunes.

**13 MARS 2024 JOUR 4 – Dunes Eregabi – Dunes Esahle**

Départ pour la grande aventure à travers un paysage désertique ponctué de quelques bouquets de tamaris. Ici, vous êtes sur le territoire des berbères Aït Atta, l'une des dernières tribus nomades du Maroc. Vous rejoindrez les dunes de l'erg Esahl à midi, un endroit splendide où votre bivouac est installé pour la nuit.

**14 MARS 2024 JOUR 5 : pratiques sur place**

**15 MARS 2024 JOUR 6 – Dunes Esahle – Tidri**

Après le petit déjeuner, nous entamons notre marche dans les immenses étendues de la vallée du Drâa. Cette étape nous mène jusqu'aux dunes Tidri puis dernière nuit sous le ciel étoilé du désert

**16 MARS 2024 JOUR 7 – Dunes Tidri – Marrakech**

Une petite marche pour rejoindre le bus et retour à Marrakech en passant par Agdeze, Ouarzazate pour arriver en fin d'après-midi à Marrakech puis installation à votre hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel/riad

**17 MARS 2024 JOUR 8 : transfert à l'aéroport - RETOUR**

En fonction de votre horaire de vol, transfert à l'aéroport et départ