

## LES PHILIPPINES REGION DES VISAYAS

DU 22 AVRIL AU 2 MAI 2024

*Bienvenue ! (Mabuhay)*

*Au cœur des Philippines dans la région des Visayas. Lorsque les Dieux créèrent la première île des Philippines au beau milieu d'un océan d'un bleu cristallin, ils furent si conquis par leur œuvre qu'ils façonnèrent dans leur élan plus de 7000 autres îles toutes aussi paradisiaques, qui composent aujourd'hui l'archipel des Philippines. Ne faut-il y voir qu'une légende ? Surnommé le "peuple sourire" ils vous feront découvrir le véritable sens de l'hospitalité. Bienvenue sur cette terre d'aventure et de culture, règne d'une nature époustouflante !*

### LUNDI 22 AVRIL :

Départ France

### MARDI 23 AVRIL :

Arrivée aux Philippines à l'aéroport international de Cebu.

Après avoir récupéré vos bagages et passé la douane, votre guide francophone vous conduira dans un hôtel confortable, à la sortie de l'aéroport (5 minutes de marche).

Installation à l'hôtel et temps libre pour vous rafraîchir autour de la piscine.

Dîner à l'hôtel.

Vous passerez votre première nuit aux Philippines, Waterfront Airport hôtel (ou similaire).

*Au cœur de la région des Visayas, l'île de Cebu, avec ses 200 km de long sur tout au plus 40 km de large, est l'un des centres culturels et économiques des Philippines. Cebu City, la plus ancienne ville du pays, appelée la « petite Singapour » en raison de sa place internationale de premier plan dans plusieurs secteurs d'exportation, bouillonne de vie. Cette chatoyante métropole de la côte est associée agréablement le charme cosmopolite des grandes villes à l'hospitalité cordiale philippine. L'île de Cebu est une beauté tropicale cernée de perles enchanteresses.*

### MERCREDI 24 AVRIL :

Petit déjeuner très matinal à l'hôtel.

Départ à 06H00 Oslob dans le sud de l'île de CEBU en autocar, en longeant la très belle façade orientale de l'île.

En chemin, visite du pittoresque marché de la petite ville de Carcar. Vous pourrez observer la vie locale et découvrir les fruits et les poissons des Visayas (archipel de la région centrale des Philippines). Le marché de Carcar est réputé pour Lechon de Leche (cochon à la broche, héritage de la colonisation espagnole).

Arrivée à Oslob sur le site de Tan Awan.

Oslob est désormais mondialement connu pour être l'un des meilleurs spots d'observation et de nage avec des requins-baleines.

À Oslob, vous aurez l'opportunité d'approcher et de nager avec cet animal extraordinaire. L'observation des requins-baleines se fait depuis de petits bateaux (bancas).

À 12H, nous quitterons Oslob pour aller déjeuner au restaurant NOBLESSE traditionnelle philippin, en bord de mer offrant une vue magnifique sur le détroit de Tanon (Menu servi sur des feuilles de bananiers à base de produit bio).

En début d'après-midi, transfert en ferry (environ 20 min) pour rejoindre le sud de l'île de NEGROS et la ville de Dumaguete.

*Les paysages volcaniques majestueux, des forêts tropicales ancestrales, des côtes somptueuses, des fonds marins d'une éblouissante diversité et des champs de canne à sucre à perte de vue : bienvenue sur l'île de Negros !*

Transfert en van, depuis le port de Sibulan, vers l'hôtel Coco Grande à Dumaguete.

Check-in à l'hôtel avec verre de bienvenue

Départ pour découvrir le campus de la prestigieuse université Silliman et son musée anthropologique.

Le soir, dîner à l'hôtel ou dans un restaurant local, puis possibilité de massage traditionnel au Natura Spa ou d'une promenade nocturne sur le Rizal Boulevard.

Nuit à l'**hôtel Coco Grande** (ou similaire).

**JEUDI 25 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

*Ile de Negros : Cette île située dans la région des Visayas occidentales se divise en deux provinces. Le Negros Occidental couvre la partie nord-ouest de l'île, tandis que le Negros Oriental s'étend sur la zone sud-est. Negros possède les plus vastes plantations de canne à sucre des Philippines et figure parmi les principaux producteurs de sucre au monde, ce qui lui vaut le doux surnom d' « île au sucre ».*

*Au sud de l'île, le Tablas Plateau offre un spectacle naturel époustouflant, mis en scène par les célèbres Twin Lakes et la cascade Casaroro.*

Départ en van pour une excursion dans l'arrière-pays de Dumaguete, une région montagneuse, volcanique, avec de splendides lacs de montagne et des chutes d'eau vertigineuses.

Nous prendrons la route côtière jusqu'à Sibulan, puis monterons vers les Twin Lakes, deux anciens cratères, percher à 900m d'altitude.

Balinsasayo Twin Lakes est un parc naturel national d'un grand intérêt botanique et ornithologique. Vous pourrez traverser le premier lac à bord d'une barque ou à pied par le sentier et aurez l'occasion d'une immersion dans la jungle.

Déjeuner traditionnel au restaurant AZALEA en surplomb d'une très belle vallée, avec vue sur le détroit de Tañon.

Nous reprendrons la route en direction de Valencia, pour découvrir les chutes de Pulang Bato, avec leurs eaux sulfurées coulant du Mont Talinis, le plus haut sommet de la province de Negros Oriental.

Sur le chemin du retour, vous ferez une dernière halte dans une piscine d'eau chaude naturelle.

Retour à Dumaguete en fin d'après-midi.

Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant local.

Nuit à l'**hôtel Coco Grande** (ou similaire).

**VENDREDI 26 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite à pied de Dumaguete : le marché public, la cathédrale et le Rizal Boulevard.

*Vous rêviez d'un endroit paisible avec des plages de sable blanc, un ciel bleu, une mer bleue cristalline peuplée de coraux et d'une vie marine spectaculaire, alors vous trouverez votre paradis à Siquijor aux Philippines. « L'île de feu » est l'un des nombreux noms donnés à ce petit endroit pittoresque des Philippines. L'île est à la fois respectée et vénérée comme un haut lieu du mysticisme aux Visayas. Chaque année, qu'ils soient Philippins ou étrangers, de nombreux visiteurs se rassemblent ici pour faire leurs achats d'herbes médicinales.*

Transfert en ferry à destination de la grande plage de San Juan et installation dans un très beau resort sur la plage de San Juan, le **Cocogrove Beach Resort**.

Déjeuner à l'hôtel ou à Dumaguete selon les horaires de bateau. Après-midi libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

La réserve marine devant votre resort présente une biodiversité intéressante.

Après-midi : Massage traditionnel philippin : le massage Hilot

*Le massage traditionnel philippin est connu sous le nom de Hilot. Hilot signifie "massage" ou "guérisseur" en Tagalog, la langue philippine. Le massage Hilot n'est pas qu'une technique de massage, il a beaucoup d'autres points de comparaison avec des pratiques telles que l'acupuncture, l'aromathérapie par exemple.*

*Le massage Hilot vise à améliorer la circulation de l'énergie, du sang, de la lymphe et de tous les liquides corporels, à « digérer » les problèmes émotionnels traumatiques.*

*Hilot est plus qu'un art de vivre pour les Filipinos, c'est à la fois une culture et une philosophie. Les techniques de ce massage intègrent souvent des herbes médicinales ; ce qui distingue le Hilot d'un autre massage c'est l'utilisation, la plupart du temps, mais pas dans tous les cas, de feuilles chaudes avec l'huile vierge de coco, appliquées sur le corps avant et après le massage.*

Le soir dîner à l'hôtel.

Nuit au Coco Grove (ou similaire)

**SAMEDI 27 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous quitterez l'hôtel pour un départ en jeepney pour un tour de l'île.

*Les Jeepneys sont un moyen de transport en commun très populaire aux Philippines. Ce sont à l'origine des Jeeps abandonnées par l'armée américaine à l'issue de la Seconde Guerre mondiale, réputées pour leurs décorations flamboyantes.*

Vous visiterez l'église San Isidore et son couvent à Lazi.

Puis un atelier artisanal d'extraction d'huile vierge de noix de coco, et vous pourrez vous rafraîchir en plongeant dans les eaux bleues lactées des chutes de Cambugahay.

Avant le déjeuner, vous pourrez également profiter d'un fish spa à l'ombre d'un balité plusieurs fois centenaire.

Déjeuner pique-nique sur la plage de sable blanc de Paliton.

L'après-midi, visite d'un musée du Coquillage. Une journée au grand air, entre nature et culture !

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi à votre hôtel Coco Grove en bord de plage.

Dîner à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

#### **DIMANCHE 28 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour profiter de la plage.

Déjeuner lunch box.

Départ vers 11h00 pour l'embarcadère de Larena. Transfert en bateau rapide (Environ 01H30 min) sur l'île de BOHOL.

Arrivée au port de Tagbilaran.

Transfert et installation à votre hôtel de charme sur le bord de la rivière Loboc.

Vous dînez sur le deck de l'hôtel, face à la rivière, dans une ambiance musicale et décontractée.

Après le dîner, en saison, vous pourrez observer des nuées de lucioles dans les arbres, en descendant la rivière sur une banca.

Nuit au Loboc River Resort (ou similaire).

#### **LUNDI 29 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en bus pour un grand tour de l'île de Bohol.

*Bohol est un peu les Philippines en miniature : une mer turquoise à 29°C, des fonds marins exceptionnels, une nature luxuriante et un peuple chaleureux et bienveillant. Vous allez explorer et profiter des charmes de cette région qui mixe le parfum des tropiques et une culture métisse dans laquelle on retrouve les mystères de l'Asie et la joie de vivre des pays latins.*

Le matin, découverte des Chocolate Hills, visite de l'Echo Park

*En option : descente de la Tyrolienne (pour les amateurs, avec supplément : 650 pesos / 12 € environ).*

Déjeuner croisière sur la Loboc Rivier.

Dans l'après-midi, visite de l'Église de Baclayon, la plus vieille église en pierre de Bohol et du sanctuaire des Tarsiers.

En fin d'après-midi, transfert et installation à l'hôtel South Palms ou Bohol Beach Club, deux hôtels sur la grande plage de White Beach, sur la presqu'île de Panglao.

Le soir, dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Bohol Beach Club (ou similaire).

#### **MARDI 30 AVRIL :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion : sortie en mer

(Déjeuner inclus, composé d'un Lechon à la broche, de poissons grillés (selon la pêche du jour, maya maya, tanguigui, lapu lapu), riz blanc, riz à l'ail, crudité bio, fruits).

Nous vous proposons une sortie en mer, à bord d'une banca, un bateau traditionnel, à balanciers, que l'on retrouve sur tous les rivages de l'archipel.

Le soir, dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Bohol Beach Club (ou similaire).

#### **MERCREDI 1<sup>ER</sup> MAI :**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ à 07H15 pour le port de Tagbilaran

Arrivée à Cebu, visite de l'atelier « ECO-VIE » <http://www.ecovie-export.com/> fabricant d'accessoires (sacs, objets décoratifs...) à base de produits recyclés. Ensuite nous irons visiter une usine de fabrication de bijoux KOR LANDA <http://www.korlanda.com/fr>, spécialité de Cebu.

Déjeuner d'adieu au Yacht Club.

Transfert à l'aéroport de Cebu-Mactan.

Retour France. Arrivée le 2 mai.

L'ordre des visites pourra être modifié selon les impératifs locaux et conditions météorologiques.

LES VOYAGES D'ANALYSIS

**PRIX PAR PERSONNE (Base 20/24 participants) : 2 889 €**

**NOTRE PRIX COMPREND :**

Les vols internationaux au départ de Paris CDG, bagage en soute inclus  
Les transferts en autocar grand tourisme climatisé  
L'assistance de notre bureau de représentation à CEBU (équipe française) 24H/24  
La présence d'un accompagnateur parlant couramment le français durant tout le circuit  
Le logement 8 nuits en chambre double en hôtel 3/4\* supérieur normes locales ou similaires  
8 Petits déjeuners, 7 Déjeuners, 8 Dîners comme mentionnés au programme  
Les transferts en ferry ou bateau rapide comme mentionné  
Les visites et excursions mentionnées au programme  
Tous les droits d'entrée dans les attractions  
L'excursion : Observation des requins-baleines (nage et photos)  
Le massage traditionnel Philippin Hilot  
L'excursion « Pamilacan » déjeuner inclus le 9<sup>ème</sup> jour  
Les enseignements et l'accompagnement d'Isabelle durant tout le séjour  
Les pourboires aux porteurs des bagages lors des traversées en ferry  
La taxe de sortie des Philippines, en J10, à régler par chaque voyageur avant le passage sous douane (règlement en pesos)  
Les E-informations avant le départ.

**NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

Les dépenses personnelles, les extras, les pourboires, le port des bagages  
Les boissons pendant les repas  
Le supplément chambre individuelle : 380 €  
L'assurance multirisque

**Formalités : Passeport valable 6 mois après la date de retour**