



Quête spirituelle sur l'île de *Bali*

*Un parcours alchimique avec des rencontres
d'exception sur des lieux sacrés et magiques*

Période : du 21 au 30 mars 2024

Accompagnement et enseignement par Brigitte Hendricks

*Ce voyage, porteur de sens, vous invite à la transformation intérieure et à la
découverte des clés de guérison du corps et de l'esprit.*

Vous vous connecterez à la trinité "Corps-Cœur-Âme" et pratiquerez la "Voie du Milieu", en agissant sur les différents plans physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel.

Vous expérimenterez des méthodes chamaniques pour équilibrer les différents plans de l'être, développer vos 5 sens, apprendre à vous connecter à l'énergie des lieux sacrés, à la nature, aux mondes subtils et à votre dimension d'âme.

L'enseignement In Situ sera dispensé chaque jour en fonction des lieux, des rencontres, des besoins et des circonstances vécus.





22 mars 2024 – DENPASAR – UBUD
(dîner) Arrivée à l'aéroport de Denpasar

Accueil fleuri et personnalisé à l'aéroport et transfert à UBUD avec guide francophone.

Dans une démarche de tourisme responsable, afin d'éviter l'usage de bouteilles en plastique sur l'île, une gourde sera offerte à chaque participant, elle sera remplie gracieusement d'eau minérale tout au long du voyage.

Installation à la Guesthouse Ketut's Place. Petit hôtel de charme, tenu par Ketut et sa famille, à 5 min. à pied du centre d'Ubud. On traverse la charmante maison familiale traditionnelle pour arriver aux chambres et à la piscine.

Note : Petit-déjeuner indonésien uniquement.

Offert : Afternoon tea, navette pour le centre.

Vous trouverez dans votre chambre une tenue traditionnelle balinaise, qui vous sera prêtée tout au long de votre séjour et que vous porterez lors des cérémonies.

*Avec Brigitte, présentation du groupe, définition des besoins du moment avec chacun sur les différents plans, méditations statiques et dynamiques et d'alignement.
Pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre de la santé subtile,
reconnexion et équilibre de l'alliance sacrée Corps-Cœur-Âme.*

Dîner et nuit à Ketut's Place – Chambres standard AC.





23 mars 2024 : UBUD (déjeuner)

Eveil, mouvements psychocorporels et circulation énergétique avant le petit déjeuner.

Après le petit déjeuner, départ en direction des rizières sculptées de TEGALALLANG, très prisées et qui offrent toujours autant de charme.

Marche alchimique, pratiques énergétiques et libération des 3 Trésors.

Si vous le souhaitez, vous pourrez faire des photos sur les fameuses balançoires géantes face aux rizières (à votre charge).

Poursuite vers les sources sacrées de TIRTA EMPUL : la légende raconte qu'ici, le géant Indra perça la terre et fit jaillir « l'Amrita » ou élixir d'immortalité. Depuis plus de 1000 ans, le temple et ses deux bassins sont fréquentés par les balinaïses pour les pouvoirs curatifs de leur eau de source.

Vous ferez une cérémonie de MELUKAT, purification traditionnelle du corps et de l'âme.

Enseignement : travail des mémoires et de libération avec l'eau, méthode d'activation des souffles sacrés.

Retour à Ubud pour un déjeuner tardif dans un restaurant local.

Après-midi libre pour explorer la station d'Ubud à votre rythme, faire du shopping et vous balader dans la forêt des singes.

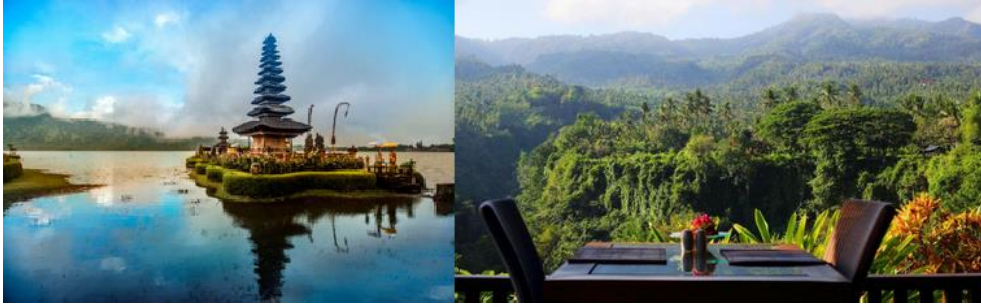
Enseignement : Méthodes d'équilibre de la santé subtile, rituels de guérison vibratoire, les (auto)soins, techniques pour apaiser les remous intérieurs, les pensées conflictuelles.

Dîner libre pour expérimenter à votre guise les nombreux restaurants de la station.

Méditation de la Présence.

Nuit à KETUT'S PLACE – Chambres standard AC.





24 mars 2024 : UBUD – SAMBANGAN (déjeuner, dîner)

Avant le petit déjeuner : Eveil énergétique, circulation vibratoire et mouvements dynamiques.

Le matin, départ pour le nord de l'île, par la région de JATILUWIH dont les rizières en terrasses sont classées au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO.

Vous ferez une promenade à pied dans les rizières sous la conduite de votre guide.

Enseignement : Marche alchimique, rituels de libération, d'équilibre et de ressourcement en lien avec les énergies de la nature.

Arrêt à BEDUGUL, village de montagne au bord du Lac BRATAN, où l'on admire le temple semi-aquatique d'ULUN DANU, consacré à la déesse des eaux, Dewi Danu.

Enseignement : Méditation et rituels chamaniques et équilibre du grand Circuit sacré.

Déjeuner dans un restaurant au bord du lac.

Vous pourrez flâner sur le marché aux fruits et aux épices de CANDIKUNING.

Puis vous prendrez la route des lacs BUYAN et TAMBLINGAN, qui offrent alors un paysage plus montagneux et une atmosphère plus fraîche, parmi les plantations de café, cacao et girofliers.

Arrivée en fin d'après-midi au village de Sambangan, situé dans les terres et entouré de sept cascades.

Installation à l'hôtel SHANTI NATURAL PANORAMA, petit hôtel de charme dont les bungalows en Joglo sont disséminés face à un panorama à couper le souffle. Restaurant, piscine, espace bien-être et un très grand jardin. Une très belle halte dans le Bali d'antan !

Enseignement : Pratiques de régénération, self-massage.

Dîner et nuit au Shanti Natural Panorama – bungalows.

Méditation sous le ciel étoilé et cercle de guérison.





25 mars 2024 : SAMBANGAN – SIDEMEN (déjeuner, dîner)

Tôt le matin, vous partirez pour une superbe randonnée à pied à travers la jungle et les cascades ! Vous pourrez vous baigner dans les piscines naturelles.

Marche Intuitive et bain de Jouvence.

Départ pour l'Est de BALI avec arrêt au village de montagne de KINTAMANI dominant le volcan BATUR. Panorama sur ce paysage bouleversé par les différentes éruptions.

Déjeuner dans un restaurant panoramique dominant le volcan et le lac.

L'après-midi, visite du superbe PURA KEHEN, l'ancien temple du royaume de BANGLI, l'un des plus beaux de l'île avec ses autels ornés de très fines sculptures de démons gardiens, et ses porcelaines chinoises incrustées dans les murs d'enceinte.

*Enseignement : Rituels et pratiques d'harmonisation des corps subtils
et des chakras, Méthode d'activation des souffles sacrés.*

En fin d'après-midi, arrivée au village de SIDEMEN (Est de Bali), région encore préservée environnée de rizières en terrasses et au pied du volcan AGUNG.

Plus que tout autre région à Bali, cette vallée est dédiée à la spiritualité : vous allez y faire l'expérience de la magie balinaise, rencontrer un chaman, un guérisseur, une prêtresse, participer à une cérémonie et vous ressourcer dans ce lieu emplis d'une belle énergie.

Installation pour 3 nuits à l'hôtel SUBAK TABOLA VILLA 3* sup. de charme dans le style balinaise, situé sur 1 hectare de jardins, avec une belle piscine, spa et restaurant avec une vue époustouflante sur la vallée. Service attentionné.

*Enseignement : Pratiques de régénération, self-massage
et harmonisation des 4 systèmes.*

Dîner et nuit à l'hôtel Subak Tabola – Chambres Deluxe.

Méditation Stellaire.





26 mars 2024 - SIDEMEN (déjeuner, dîner)

Avant le petit déjeuner : Eveil énergétique et mouvements dynamiques d'équilibre.

Après le petit déjeuner, départ pour une belle balade à pied de 2 heures à travers les rizières, les villages et les plantations, sous la conduite des accompagnateurs de l'hôtel.

Marche méditative et alchimie du corps et de l'âme.

Retour à l'hôtel en milieu de matinée

Durant toute la journée (30 minutes par personne), vous rencontrerez un "Balian" (guérisseur) qui soigne par la réflexologie. Il vous donnera un aperçu de sa méthode, son diagnostic et ses soins douloureux mais efficaces.

Vous ferez également une séance avec un chaman qui lit les chakras et vous aide à les ré-équilibrer.

*Enseignement : Pratiques d'alchimie intérieure, les Souffles Sacrés,
Rituels visions chamaniques.*

Dîner et nuit à l'hôtel Subak Tabola Villa.

Méditation Stellaire et Cercle de guérison.





27 mars 2024 – SIDEMEN (déjeuner, dîner)

Eveil énergétique et mouvements dynamiques d'équilibre.

Le matin, départ pour le temple PURA PASAR AGUNG, construit sur les pentes du MONT AGUNG, encore inconnu du tourisme et fréquenté uniquement par les pèlerins.

Vous revêtirez vos tenues de prière balinaise pour pouvoir entrer dans les lieux de sanctuaires, autorisés seulement pour les pèlerins.

Vous participerez à une cérémonie qui consiste à déposer des offrandes au volcan, sous la conduite d'un prêtre hindouiste. Votre guide vous expliquera les traditions et symboles liés à cette cérémonie.

Enseignement : Rituels et visions chamaniques et les soins d'âme.

Retour à Sidemen où un déjeuner "Ritjstafel" (ensemble de spécialités de l'archipel servi dans des feuilles de bananiers) vous sera servi sur les hauteurs du domaine.

Enseignement : Les techniques de guérison vibratoire, les souffles Sacrés et soin vibratoire des organes.

Après-midi libre.

Dîner de fête avec spectacle privatif de danses balinaises par les jeunes filles du village.

Nuit à l'hôtel Subak Tabola – Chambres Deluxe.

Méditation Stellaire et Rituel du Cercle de guérison.





28 mars 2024 – SIDEMEN - JIMBARAN (déjeuner, dîner)

Eveil énergétique et mouvements dynamiques d'équilibre.

Départ le matin pour le sud de Bali.

Installation à l'hôtel ANJAN JIMBARAN 3* situé à 2 minutes à pied de la plage de Jimbaran. Les chambres bénéficient toutes d'une vue sur la piscine et d'un petit coin salon. Restaurant agréable et espace massages.

Déjeuner à l'hôtel.

En début d'après-midi, départ en direction de la plage de PADANG PADANG, haut lieu du surf à BUKIT, où les vagues sont souvent remarquables... Continuation vers le temple d'ULUWATU, lieu magique où les singes règnent en maîtres au bord de hautes falaises surplombant l'océan.

En fin d'après-midi, vous méditez face au coucher du soleil sur le site d'Uluwatu et vous assisterez à la "danse du Kecak", spectacle envoûtant où les danseurs, torse nu, interprètent des extraits du "Ramayana" et entrant en transe à la lueur des torches.

Retour à Jimbaran et dîner de poissons grillés et fruit de mer sur la plage, dans un restaurant de pêcheur.

Bilan sur tous les plans, Méditations.

Nuit à Anjan Jimbaran.

Méditation de la Présence.





29 mars 2024 – JIMBARAN – DEPART

Massage traditionnel balinais d'une heure aux huiles aromatiques qui vous sera prodigué au spa de l'hôtel et complété par un "Jamu", boisson médicinale ancestrale aux plantes : vous vous sentirez régénéré.

Déjeuner LIBRE.

Transfert privé à l'aéroport.

Arrivée à Paris Charles de Gaulle le 30 mars 2024





PRIX PAR PERSONNE (sur la base de 1€ = 1,09) :

- Base 15/20 personnes : **1265 €**
- Base 11/14 personnes : **1400 €**
- Base 7/10 personnes : **1650 €**
- Base 6 personnes : **1795 €**
- Supplément chambre seule : **+280 €**

NOS PRIX COMPRENNENT :

Tous les transferts et transports en véhicule privé et climatisé ;
Un guide local francophone pendant les transferts, excursions et activités (sauf indiqué au programme) ;
Notre enseignante Brigitte Hendricks ;
Les excursions, randonnées et visites mentionnées, entrées et donations. ;
L'hébergement pour 7 nuits avec petit déjeuner ;
La pension complète sauf le dîner du 23 mars et les déjeuners des 28 et 29 mars 2024.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

Les vols A/R France / Bali ;
Les repas non mentionnés, ou mentionnés "libres" ;
Les boissons et les pourboires ;
Le dîner du 23 mars et les déjeuners des 28 et 29 mars 2024 ;
L'assurance multirisque ;
Les dépenses personnelles



Formalités d'entrée et de séjour au 20 septembre 2023

Passeport

Les voyageurs doivent impérativement disposer d'un passeport ayant une **validité supérieure à 6 mois à la date d'entrée en Indonésie** et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.

Le passeport doit être en **très bon état** : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.).

Les personnes dont le passeport est endommagé ou n'a pas la validité suffisante ne sont pas admis sur le territoire et renvoyés vers la France.

Visa

Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 30 jours en Indonésie sont exemptés de l'obligation préalable de solliciter un visa et peuvent obtenir un « *visa on arrival* » à l'aéroport. Ce visa payant, d'une durée de 30 jours, ne peut être délivré que pour les déplacements correspondant à l'un des motifs suivants : tourisme, transit, visite familiale ou sociale, déplacement à but artistique ou culturel, mission officielle (détenteurs de passeports officiels ou d'une lettre de mission pour un voyage officiel), participation à un séminaire/conférence, à un salon/foire internationale ou bien à une réunion avec la maison mère ou la filiale d'une entreprise en Indonésie.

